

U12	VOM „WEIT-SPRINGEN“ ZUM WEITSPRUNG	(ADDITIONS-)WEITSPRUNG
<p><b>KURZBESCHREIBUNG/ ORGANISATION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ziel: Die Kinder sollen nach einem Anlauf (Länge freigestellt) einbeinig aus einer Absprungzone (Breite: 80 cm) möglichst weit springen.</li> <li>• Jeder Teilnehmer hat 4 Versuche.</li> <li>• Ein Sprung ist ungültig, wenn die Absprungzone übertreten oder in die Grube gelaufen wird.</li> <li>• Die Messung der Sprungweite erfolgt zentimetergenau.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beim Teamwettbewerb wird der Additionsweitsprung durchgeführt. Die 3 besten Versuche eines jeden Kindes werden addiert. Die Ergebnisse der 6 besten Kinder werden zur Teamwertung addiert.</li> <li>• Wird der Weitsprung als Einzeldisziplin durchgeführt, wird der beste Versuch gewertet.</li> </ul>		
<p><b>WETTKAMPFHILFER (3/TEAM)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Helfer: Messen der Weite (ein Helfer kontrolliert die Absprungstelle)</li> <li>• 1 Helfer: Einebnen der Grube</li> </ul>	<p><b>WERTUNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelwertung: Die Sprungweite wird mit der der anderen Kinder verglichen und in eine Rangfolge gebracht.</li> <li>• Teamwertung: Die Ergebnisse der 6 besten Kinder im Additionsweitsprung werden zum Teamergebnis addiert, mit dem der anderen Teams verglichen und in eine Rangfolge gebracht.</li> </ul>	<p><b>MATERIAL/TEAM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Sprunggrube</li> <li>• 1 Maßband</li> <li>• 1 Rechen/Besen</li> </ul>